

Coachen is een bijbaan: Wat coaches zoal meer doen naast hun praktijk als coaching – een verslag van onderzoek op het wetenschappelijk symposium onder 105 NOBCO-coaches

Op het wetenschappelijk symposium poneerden we de stelling dat coaching een bijbaan is. Dit was natuurlijk bedoeld om de aanwezige coaches te prikkelen en tot nadenken aan te zetten (en zeker niet neerbuigend bedoeld). De cijfers in onderzoek professionele coachmarkt (NOBCO, 2025) liegen er immers niet om.

- 40% van de coaches voert 3 of minder gesprekken per week en helpt 20 of minder coachees per jaar.
- Slechts 30% van de coaches haalt een volledige jaaromzet uit coachen en 40% zit tussen 0 en 30% van de omzet uit coaching.

Er zijn dus simpelweg veel coaches die het vak parttime beoefenen en heel weinig die het fulltime doen. Wij waren als commissie begeleidingskunde vooral benieuwd wat coaches dan nog meer doen naast het coachen. Om daarover in gesprek te gaan kwamen 105 coaches langs aan onze tafel in de centrale hal. Deze coaches hebben allemaal hun functie/rol naast coachen opgeschreven en op een post-it achtergelaten. Achteraf hebben wij deze post-its geclusterd en een overzicht gemaakt van alle antwoorden.



Resultaten

Functie	n
Trainer	25
Organisatiebegeleiding en - advies	16
Administratieve baan, niet begeleidingskundig	12
Overige niet begeleidingskundige rollen	12
Zorg	7
Docent / onderwijs	7
Gezin/pensioen	6
Facilitator	6
Assessor	3
Intervisiebegeleider	3
Re-integratie- en werkbegeleiding	3
(Interim) HR	3
Mentor	1
Teamcoach	1

De meest genoemde functie die coaches naast hun praktijk uitoefenen is trainer (25). De meeste trainers hebben niet specifiek aangegeven waarin zij trainen, voor zover dit wel is gedaan gaat het vaak om communicatie, persoonlijke ontwikkeling en leiderschap. Dit is ook het beeld dat ontstaat uit de informele gesprekken die op het symposium gevoerd zijn. Coach/trainers blijken vooral diegenen te zijn die in de breedste zin van het woord trainen in gedrag en persoonlijke ontwikkeling.

Daarnaast wordt organisatiebegeleiding- en advies (16) veel genoemd. Hierbij gaat het vooral

om interim-management, verander- en procesbegeleiding. Nauw hieraan verwant zijn de (interim)HR adviseurs (3)

Ook worden veel niet (of beperkt) begeleidingskundige rollen genoemd, waarvan veel administratieve rollen (12) en overige zeer uiteenlopende rollen (12), dit loopt van pelgrim tot rondvaartschipper. Daarnaast wordt coaching ook genoemd als parttime baan naast tijd voor het gezin, pensioen of mantelzorg.

Als laatste worden een paar begeleidingskundige beroepen minder vaak, maar toch regelmatig genoemd, namelijk zorg (7), docent en andere onderwijskundige rollen (7) (excl. trainers), facilitator (6), assessor (3), intervisiebegeleider (3), re-integratie en werkbegeleiders (3).

- In dat werkveld viel ons op dat het voor velen een heel bewuste keuze is om niet fulltime te coachen. Deze coaches geven enerzijds aan coaching erg leuk te vinden, maar anderzijds ook intensief en veeleisend. Daardoor geven velen aan dat ze het echt niet zien zitten om fulltime te coachen.